



KAZAKISTAN, I SEGRETI DEL MANGYSTAU

Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Tanti km, le notti in tenda e tante ore di viaggio fuoristrada, renderanno questo viaggio avventuroso, decisamente fuori dagli schemi. La regione del Mangystau non è comunemente considerata una meta turistica, e le prime incursioni esplorative in quest'area risalgono solo a tempi recenti. **Ci potranno essere piccoli contrattempi**, le tappe possono essere lunghe per le condizioni del terreno precarie, soprattutto con condizioni meteo avverse.

DOVE DORMIREMO?

Dormiremo in **hotel standard** ad Aktau. Le camere sono doppie (con letto matrimoniale) o twin (con due letti separati), sempre con servizi privati.

Il resto del viaggio, invece, lo passeremo in **tende mobili**, dotati di tutta l'attrezzatura per il campeggio (tende, sedie mobili, sacchi a pelo, materassini, tavoli da pranzo, attrezzatura da cucina per i pasti e anche una grande tenda come riparo).

COME CI SPOSTEREMO?

Utilizzeremo **Jeep 4x4** super accessoriate con guidatore locale parlante inglese.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il viaggio, a parte le giornate ad Aktau, sono **praticamente compresi tutti i pasti**. Per le notti in tenda sarà previsto una tenda cucina dove condividere assieme momenti magici tra i paesaggi del Mangystau.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione una **guida locale parlante inglese** che starà con noi durante il tour e ci mostrerà le bellezze di questo Paese. Ci sarà comunque un **assistente Viaggia con Carlo** che partirà dall'Italia per rendere il viaggio ancora più piacevole.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

La regione presenta un'ampia varietà di condizioni climatiche. Il Mangystau settentrionale è freddo in inverno a causa dell'altopiano di Ustyurt, la cui posizione è prevalentemente al di sopra del livello del mare. Nel complesso, il clima è **continentale** con **inverni freddi** ed **estati miti**. La temperatura media è di -3 °C a gennaio e di +26 °C a luglio.

Consigliamo di **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freddi. È importante portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare le camminate in serenità. Inoltre, per visitare la moschea di Beket Ata è necessario un **abbigliamento adeguato** (testa e fianchi coperti, maniche lunghe e pantaloni). La guida locale fornirà in anticipo le istruzioni per la visita.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao e crema solare 30+
- Biorepellente per insetti

- Antispastico
- Antidiarroici e digestivo
- Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- Antidolorifico/Antinfiammatorio
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica)
- Cerotti per vesciche (Compeed)
- Crema/pomata per traumi
- Creme per muscolatura (pre/post attività)
- Barrette energetiche

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Batterie e memory card
- Video/fotocamera con custodia
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne (10/15 lt)
- Sacca idrica/Borraccia (da almeno 1/1,5 lt)
- Bastoncini da trekking
- Torcia o frontalino (con batterie di riserva)
- Sacchetti/buste in nylon
- Sacca impermeabile copri zaino
- Asciugamano e/o accappatoio in microfibra

- Cuscino gonfiabile
- Sacco a pelo (temperatura 0°C comfort)

ABBIGLIAMENTO

- Cappellino/Berrettino/Bufa per collo
- Guscio antivento e impermeabile
- Piumino compatto
- Pile leggero e di media pesantezza
- Maglia fleece manica lunga
- T-Shirts sintetiche e di cotone
- Pantaloni casual
- Pantaloni trek medio-leggeri (adatti a camminare)
- Biancheria intima (possibilmente tecnica per il trek)
- Calze/calzettoni
- Scarpe/Scarponcini da avvicinamento con buona suola
- Sandali/Ciabatte

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

