

SALITA AL MONTE KAZBEK



Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Il viaggio verso il Monte Kazbek è un'esperienza impegnativa, ma gratificante che richiede preparazione fisica, equipaggiamento adeguato e un buon acclimatemento. Il percorso include dislivelli impegnativi, tante ore di cammino, e terreni variabili che spaziano dai pascoli ai ghiacciai. Per affrontarlo servono scarponi da montagna impermeabili, abbigliamento tecnico a strati e attrezzatura da ghiaccio come ramponi e piccozza.

La salita finale, che inizia nella notte, si svolge su ghiaccio e presenta crepacci, rendendo indispensabile una minima esperienza alpinistica. È importante acclimatarsi bene, per ridurre il rischio di mal di montagna. Con una buona pianificazione, questa avventura rappresenta una sfida indimenticabile tra le meraviglie selvagge del Caucaso. Ci potranno essere piccoli contrattempi, le tappe possono essere lunghe per le condizioni delle strade precarie, soprattutto con condizioni meteo avverse.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Georgia dormiremo in **hotel confortevoli** e **rifugi** di montagna, in camerata e con servizi condivisi. Le strutture sono semplici ed essenziali, in particolar modo Bethlehemut, dove pulizia e igiene non sono all'ordine del giorno: un'elevata capacità di adattamento è fondamentale.

COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour ci sposteremo con confortevoli **pulmini privati**. Tuttavia, le nostre gambe saranno il mezzo di trasporto principale!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Per questo tour in Georgia praticamente **tutti i pasti inclusi**, ad eccezione delle cene nelle giornate in città. I pranzi durante il trekking saranno dei semplici "picnic" e dovremo portare con noi parte del cibo. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento delle bevande e dei pasti non inclusi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Durante il tour avremo a disposizione **una guide locale parlante inglese** che starà con noi durante il tour e ci mostrerà le bellezze di questo entusiasmante Paese. Ci sarà comunque un **assistente Viaggia con Carlo** che partirà dall'Italia per rendere il viaggio ancora più piacevole.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il clima del Monte Kazbek e delle valli circostanti è influenzato dalla sua altitudine e dalla posizione montuosa. In generale, la regione presenta un **clima continentale alpino**, con inverni freddi e estati relativamente miti, ma con ampie variazioni di temperatura in base all'altitudine. In agosto, a Stepantsminda, le temperature di giorno sono intorno ai +25°C, mentre di notte scendono a +15°C. Salendo a Bethlemi Hut (3.653 m), le temperature si abbassano, **con minime vicino a 0°C**. Sulla vetta, le temperature sono più rigide, intorno ai +5°C durante il giorno e sotto lo zero di notte. Agosto è uno dei periodi migliori per il trekking, con condizioni meteorologiche relativamente stabili, ma è comunque possibile incontrare neve e ghiaccio, soprattutto alle alte quote.

Consigliamo, quindi, di **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freddi. È importante portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare il trekking in serenità.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto o carta di identità
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole (minimo cat. 3)
- Burro cacao e crema solare 50

- Biorepellente per insetti
- Antispastico
- Antidiarroici e digestivo
- Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica, borotalco)
- Cerotti per vesciche (Compeed)
- Crema/pomata per traumi
- Creme per muscolatura (pre/post attività)
- Barrette energetiche
- Salviette biodegradabili

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Batterie e memory card
- Video/fotocamera con custodia
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne (30/35 lt)
- Sacca impermeabile copri zaino
- Borraccia/Thermos (da 1 lt)
- Sacca idrica/Camel bag (da almeno 2 lt)

- Bastoncini da trekking
- Torcia o frontalino (con batterie di riserva)
- Sacchetti/buste in nylon
- Asciugamano o accappatoio in microfibra
- Ramponi
- Mollettine e spago rigido (per appendere biancheria)
- Lacci da scarpe (di ricambio)
- Cuscinetto gonfiabile
- Materassino gonfiabile
- Sacco a pelo d'alpinismo (temperatura comfort -10/-15°C°C)
- Tappi per orecchie
- Ghette

ABBIGLIAMENTO

Consigliamo indumenti tecnici e d'alta montagna

- Cappellino da sole e berretto invernale
- Buff/Scaldacollo
- Copri spalle / foulard (per le donne)
- Guanti tecnici o moffole d'alta quota
- Guantini leggeri
- Poncho
- Guscio antivento e impermeabile

- Giacca imbottita d'alta montagna
- Piumino compatto
- Pile o maglia pesante e leggera
- Maglia fleece manica lunga
- Magliette termiche
- T-Shirts sintetiche e in cotone
- Pantaloncini
- Pantaloni trek leggeri e pesanti (adatti a camminare)
- Copri pantaloni impermeabili
- Biancheria intima termica (consigliata in lana)
- Costume da bagno
- Calzettoni trekking e calzini
- Scarponi d'alpinismo ramponabili e impermeabili
- Scarpe d'avvicinamento o trail, comode e con una buona suola
- Sandali/Ciabatte

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

