



KAZAKISTAN, I SEGRETI DEL MANGYSTAU



Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Tanti km, le notti in tenda e tante ore di viaggio fuoristrada, renderanno questo viaggio avventuroso, decisamente fuori dagli schemi. Questo tour è pensato per viaggiatori avventurosi, con **forte spirito di adattamento**. Il Mangystau non è comunemente considerata una meta turistica e le prime incursioni esplorative risalgono solo a tempi recenti: qui, la natura regna sovrana e il comfort è praticamente inesistente. Saranno 6 giorni **intensi** e **spartani**: nonostante le camminate nei siti geologici non siano tecnicamente impegnative, l'ambiente, le distanze e le condizioni logistiche rendono questa **esperienza difficile** e **adatta solo a chi è pronto a uscire dalla propria zona di comfort**.

Si dorme sempre in tenda, in mezzo al nulla, lontano da qualsiasi infrastruttura, senza copertura telefonica e **senza servizi igienici**: i bisogni si faranno in natura e non ci saranno docce. Anche gli spostamenti sono parte dell'avventura: avvengono interamente su jeep 4x4, spesso su piste sterrate o terreni privi di strade, e possono essere lunghi, polverosi e fisicamente stancanti, con durate variabili in base alle condizioni del terreno.

Durante il tour, non mancheranno delle camminate nei siti geologici per scoprirne la bellezza da più vicino, ma potranno esserci passeggiate extra non programmate, ad esempio durante le soste per i pasti o quando il tempo e le condizioni lo permettono. Non si tratta di percorsi tecnici o particolarmente difficili, ma **è importante essere pronti a partecipare ad attività a piedi aggiuntive**. Inutile dire che **ci potranno essere piccoli contrattempi**: le tappe possono essere lunghe per le condizioni del terreno precarie, soprattutto con condizioni meteo avverse. Il Mangystau non è un viaggio per chi cerca comfort o comodità: è un'immersione totale in un ambiente remoto e grandioso, da affrontare con curiosità, flessibilità e spirito d'avventura.

DOVE DORMIREMO?

Dormiremo in **hotel standard** ad Aktau, con servizi privati. Il resto del viaggio, invece, lo passeremo in **tende mobili**, dotati di tutta l'attrezzatura (tende, sedie mobili, sacchi a pelo, materassini, tavoli da pranzo, attrezzatura da cucina per i pasti e anche una grande tenda come riparo), senza servizi.

COME CI SPOSTEREMO?

Utilizzeremo **Jeep 4x4** super accessoriate con autisti locali parlanti inglese.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il viaggio, a parte le giornate ad Aktau, sono **praticamente compresi tutti i pasti**. Per le notti in tenda sarà previsto una tenda cucina dove condividere assieme momenti magici tra i paesaggi del Mangystau.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione una **guida locale parlante inglese** che starà con noi durante il tour e ci mostrerà le bellezze di questo Paese. Ci sarà comunque un **assistente Viaggia con Carlo** che partirà dall'Italia per rendere il viaggio ancora più piacevole.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il Mangystau è caratterizzato da un clima estremo e variabile, con condizioni molto diverse a seconda della stagione. In **primavera**, il clima è generalmente mite: le temperature diurne variano tra i **15°C** e i **25°C**, mentre di notte possono scendere fino a 5°C o poco sotto, soprattutto nelle aree più aperte e ventose. Questa stagione offre cieli limpidi e una natura che inizia a risvegliarsi, ma le notti possono comunque risultare fredde in tenda.

In **estate**, il caldo diventa intenso e il sole molto forte. Durante il giorno le temperature possono facilmente raggiungere i **35°C-45°C**, con aria secca e poche zone d'ombra. Anche se le notti sono più miti, il caldo diurno può essere faticoso, soprattutto durante gli spostamenti in jeep e le camminate. È essenziale proteggersi dal sole con abbigliamento adeguato, cappello, crema solare e una buona idratazione.

In **autunno**, le condizioni tornano più miti e stabili, simili alla primavera. Le giornate offrono temperature comprese tra **18°C** e **28°C**, ideali per camminare, mentre le notti possono di nuovo essere fresche. L'aria è più secca e le giornate ancora lunghe, rendendo questo periodo uno dei più favorevoli per esplorare la regione.

Consigliamo di **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freddi. È importante portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare le camminate in serenità. Inoltre, per visitare la moschea di Beket Ata è necessario un **abbigliamento adeguato** (testa e fianchi coperti, maniche lunghe e pantaloni). La guida locale fornirà in anticipo le istruzioni per la visita.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 50+

- ☐ Biorepellente per insetti
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroeici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico/Antinfiammatorio
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica)
- ☐ Cerotti per vesciche (Compeed)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Creme per muscolatura (pre/post attività)
- ☐ Barrette energetiche

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (10/15 lt)
- ☐ Sacca idrica/Borraccia (da almeno 1/1,5 lt)
- ☐ Bastoncini da trekking
- ☐ Torcia o frontalino (con batterie di riserva)
- ☐ Sacchetti/buste in nylon
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino

- ☐ Asciugamano e/o accappatoio in microfibra
- ☐ Cuscino gonfiabile
- ☐ Sacco a pelo (temperatura 0°C comfort)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino/Berrettino/Bufa per collo
- ☐ Guscio antivento e impermeabile
- ☐ Piumino compatto
- ☐ Pile leggero e di media pesantezza
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ T-Shirts sintetiche e di cotone
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni trek medio-leggeri (adatti a camminare)
- ☐ Biancheria intima (possibilmente tecnica per il trek)
- ☐ Calze/calzettoni
- ☐ Scarpe/Scarponcini da avvicinamento con buona suola
- ☐ Sandali/Ciabatte

Ulteriori specifiche

Lo **zainetto giornaliero** per gli spostamenti da una tappa all'altra deve contenere lo stretto necessario: acqua, cibo, snack, maglietta di ricambio e materiale fotografico. Uno zaino con capienza 10/15 lt è sufficiente.

Il bagaglio principale (quello da stiva per intenderci) verrà trasportato da un campo al successivo con le jeep.

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

