

MUSTANG, IL REGNO PROIBITO

Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Il **Mustang**, pur non presentando particolari difficoltà tecniche, è un trekking in una regione arida e remota, talvolta ventosa e fredda, particolarmente in alcuni mesi dell'anno. Il trekking richiede una buona forma fisica, resistenza mentale e acclimatazione ad alta quota, per via delle **lunghe ore di cammino, i tanti chilometri, le salite e le discese ripide** e le condizioni meteorologiche imprevedibili.

Ci potranno essere piccoli contrattempi legati al volo domestico per/da **Pokhara**, in quanto per atterrare in questo piccolo aeroporto di montagna, le condizioni devono essere perfette. Nel caso non si potesse volare, ci aspetterà una lunga, ma spettacolare giornata in Jeep per raggiungere il piccolo villaggio Himalayano.

DOVE DORMIREMO?

Durante questo viaggio dormiremo in **hotel standard** in camera doppia/twin a Kathmandu e Pokhara e **Tea House** durante il trekking, strutture semplici ed essenziali, alcune più spartane delle altre.

COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour ci sposteremo con **pulmini privati** e un **volo interno di montagna** fino a Pokhara. Tuttavia, le nostre gambe saranno il mezzo di trasporto principale!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il viaggio, a parte i giorni a Kathmandu e Pokhara, **sono praticamente compresi tutti i pasti**. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento dei pasti non inclusi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo viaggio avremo a disposizione **una guida locale in lingua italiana** che ci mostrerà le bellezze di questo Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le temperature variano molto durante il trekking, soprattutto a seconda della stagione. Nel mese di Agosto, il clima è piuttosto caldo di giorno, e fresco di sera, anche se nelle giornate più ventose anche di giorno la temperatura può scendere fino a temperature piuttosto basse. La temperatura media durante il mese di agosto è di circa **25-30°C** di giorno e di **10-5°C** di notte, ma possono variare a seconda dell'altitudine e dell'ora del giorno. Inoltre, l'Upper Mustang è una zona d'ombra pluviometrica, il che significa che riceve poche precipitazioni durante tutto l'anno, anche durante la stagione dei monsoni: agosto è uno dei mesi più secchi dell'anno.

Ci teniamo a sottolineare che negli ultimi anni le temperature stanno aumentando e il clima sta cambiando! Consigliamo, quindi, di **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freddi. È importante portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare il trekking in serenità.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto e precompilazione visto online
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 50+

- ☐ Biorepellente per insetti
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico/Antinfiammatorio
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica, borotalco)
- ☐ Cerotti per vesciche (Compeed)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Creme per muscolatura (pre/post attività)
- ☐ Barrette energetiche (acquistabili anche in loco)

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (25/30 lt)
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino
- ☐ Camelbag (almeno 2 lt) o Borraccia/Thermos (due da almeno 1 lt)
- ☐ Bastoncini da trekking – noleggiabili anche in loco
- ☐ Torcia o frontalino (con batterie di riserva)
- ☐ Sacchetti/buste in nylon

- ☐ Asciugamano o accappatoio in microfibra
- ☐ Mollettine e spago rigido (per appendere biancheria)
- ☐ Lacci da scarpe (di ricambio)
- ☐ Sacco a pelo d'alpinismo (temperatura comfort - 10°C) – su richiesta fornito gratuitamente in loco
- ☐ Tappi per le orecchie

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino da sole
- ☐ Berretto invernale
- ☐ Buff/Scaldacollo
- ☐ Guantini leggeri
- ☐ Poncho
- ☐ Guscio antivento e impermeabile
- ☐ Piumino compatto
- ☐ Pile leggero e di media consistenza
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ Magliette termiche
- ☐ T Shirts sintetiche e in cotone
- ☐ Pantaloncini
- ☐ Pantaloni trek medio – leggeri (adatti a camminare)
- ☐ Copri pantaloni impermeabili
- ☐ Biancheria intima (possibilmente tecnica per il trek)
- ☐ Costume da bagno

- ☐ Calze/Calzettoni da trekking
- ☐ Scarponcini semi rigidi impermeabili da trek con buona suola
- ☐ Sandali/Ciabatte

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

