

SALITA AL JBEL TOUBKAL



Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore ad auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Nello specifico questo viaggio è un'**esperienza escursionistica** allo stato puro **con ascesa finale** al monte più alto del Nord Africa. Normalmente si camminano dalle 4 alle 7 ore al giorno con dislivelli abbastanza contenuti. Il giorno più impegnativo sarà l'ascesa finale con camminata dalle 7 alle 8 ore, dove può essere richiesto l'uso di ramponi per arrivare in vetta.

È un trekking impegnativo che non richiede competenze tecniche di arrampicata, ma un'ottima forma fisica e una buona preparazione, soprattutto per affrontare l'altitudine. Ci potranno essere piccoli contrattempi, le tappe possono essere lunghe per le condizioni delle strade precarie, soprattutto con condizioni meteo avverse.

DOVE DORMIREMO?

Durante questo viaggio dormiremo in **riad** in camera doppia/twin a Marrakesh, in **Guest House** semplici e in **campi tendati mobili** e **rifugi** durante il trekking.

Inoltre, trascorreremo anche una notte in una **gite**, un classico alloggio berbero, simile a un ostello, con camerate e servizi in comune.

COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour ci sposteremo con **pulmini privati**. Tuttavia, le nostre gambe saranno il mezzo di trasporto principale!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Ad eccezione di Imlil e Marrakech, sono praticamente **inclusi tutti i pasti**. Le bevande sono da considerarsi sempre escluse. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento dei pasti non inclusi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo viaggio avremo a disposizione una **guida locale in lingua italiana a Marrakech** e in **lingua inglese** durante il resto del viaggio. Ci sarà comunque un **assistente Viaggia con Carlo** che partirà dall'Italia per rendere il viaggio ancora più piacevole.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In Marocco le temperature sono miti nelle città, ancora piuttosto calde di giorno e piacevoli la sera. Durante il trekking le temperature sono più fredde, e in **vetta possono scendere anche sotto lo zero**. Per questo occorre avere un sacco a pelo con temperatura comfort di circa -10°C.

Consigliamo inoltre di **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freddi. Vestiti freschi per la visita di Marrakesh, e capi per il freddo da utilizzare ad durante il trekking e a fronte di eventuali perturbazioni inattese. È importante portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare il trekking in serenità.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 50+
- ☐ Biorepellente per insetti

- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroeici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica, borotalco)
- ☐ Cerotti per vesciche (Compeed)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Creme per muscolatura (pre/post attività)
- ☐ Barrette energetiche

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (30/35 lt)
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino
- ☐ Borraccia/Thermos (due da almeno 1 lt)
- ☐ Sacca idrica/Camel bag (da almeno 2 lt)
- ☐ Bastoncini da trekking
- ☐ Torcia o frontalino (con batteria di riserva)

- ☐ Sacchetti/buste in nylon
- ☐ Asciugamano e/o accappatoio in microfibra
- ☐ Mollettine e spago rigido (per appendere la biancheria)
- ☐ Lacci da scarpe (di ricambio)
- ☐ Sacco a pelo, temperatura comfort +10°C
- ☐ Cuscinetto gonfiabile
- ☐ Tappi per orecchie

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino/Berretto/Buf
- ☐ K-way/Guscio antivento e impermeabile
- ☐ Piumino compatto
- ☐ Pile leggero e di media consistenza
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ T-Shirts sintetiche e di cotone
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni trek medio-leggeri (adatti a camminare)
- ☐ Biancheria intima termica (ideale ad asciugatura rapida)
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calze/calzettoni trekking
- ☐ Scarpe/scarponcini impermeabili da trek con buona suola
- ☐ Sandali/Ciabatte

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

