

CAMPO BASE K2 E GHIACCIAIO BALTORO



Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Questo viaggio è **un'esperienza estremamente impegnativa**, adatta esclusivamente a escursionisti esperti (EE) con ottima preparazione fisica, resistenza e una forte capacità di adattamento. Il trekking al Campo Base K2 è considerato uno dei percorsi più duri e spettacolari al mondo, non tanto per le difficoltà tecniche, quanto per la lunghezza dell'itinerario, le altitudini elevate, l'isolamento totale e le condizioni ambientali severe. Il programma prevede oltre due settimane consecutive di trekking, con numerose tappe da 6 a 8 ore di cammino, spesso su moraine, ghiacciaio, terreno instabile e sentieri poco definiti. Si cammina a lungo sopra i 4.000 metri e il superamento del Gondogoro La richiede forza, equilibrio e concentrazione.

Le condizioni logistiche sono spartane per tutta la durata del trekking, i pasti sono semplici e ripetitivi, e il comfort è ridotto al minimo. Anche i trasferimenti fanno parte delle difficoltà del viaggio: voli interni soggetti a cancellazioni, lunghi spostamenti in jeep su strade di montagna e giornate intere dedicate agli spostamenti. Ritardi e variazioni del programma sono possibili e vanno affrontati con pazienza e spirito di adattamento.

Questo trekking non è indicato per chi cerca comfort, ritmi rilassati o certezze logistiche. In cambio, il Karakorum regala alcuni dei paesaggi più potenti e iconici dell'intero pianeta, con il K2 come presenza costante e dominante. È importante avere pazienza per attraversare senza problemi i momenti più difficili del trekking (in caso di maltempo, piccoli problemini fisici o circostanze non previste).

DOVE DORMIREMO?

Durante questo viaggio dormiremo in **hotel standard** in camera doppia/twin a ad Islamabad, Skardu e Chilas, e in **campi mobili senza servizi** forniti dal nostro corrispondete, compresa **la cucina da campo**, durante il trekking.

COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour ci sposteremo con **pulmini privati** e con **jeep 4x4**. Tuttavia, le nostre gambe saranno il mezzo di trasporto principale!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il viaggio **tutte le colazioni sono incluse**, così **come tutti i pasti durante il trekking**. Per le notte in tenda sarà previsto una tenda cucina e condideremo momenti magici intorno sotto le stelle. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento dei pasti non inclusi

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione **una guida locale parlante inglese** che ci mostrerà le bellezze di questo Paese affascinante.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Agosto è il periodo migliore per affrontare il trekking al Campo Base K2, ma le condizioni climatiche nel Karakorum restano severe e altamente variabili, tipiche dell'alta montagna. Anche in piena estate, il meteo può cambiare rapidamente e le temperature variano sensibilmente in base alla quota. Nelle zone più basse, come Skardu e le prime tappe del trekking, le temperature diurne possono essere relativamente miti, oscillando **tra i 15°C e i 25°C**. Salendo lungo il ghiacciaio del Baltoro, le temperature diurne si abbassano progressivamente, attestandosi **tra i 5°C e i 15°C**. L'escursione termica tra giorno e notte è molto marcata, e il sole in quota può essere forte nelle ore centrali della giornata, mentre al mattino presto e alla sera il freddo si fa sentire in modo deciso.

È indispensabile viaggiare con **abbigliamento tecnico a strati**. Agosto offre le migliori finestre meteorologiche, ma il Karakorum resta un ambiente severo e imprevedibile. Preparazione, equipaggiamento adeguato e consapevolezza delle condizioni sono fondamentali per affrontare questo trekking in sicurezza e viverlo come una delle esperienze più intense e memorabili dell'Himalaya pakistano. Indispensabile portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare il trekking in serenità.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto e visto online
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 50+
- ☐ Biorepellente per insetti

- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico/Antinfiammatorio
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica)
- ☐ Cerotti per vesciche (Compeed)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Creme per muscolatura (pre/post attività)
- ☐ Pastiglie o gocce per disinfettare l'acqua (facoltative)
- ☐ Barrette energetiche (acquistabili anche in loco ad Islamabad)

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (30/35 lt)
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino
- ☐ Borraccia/Camel bag (due da almeno 1 lt)
- ☐ Bastoncini da trekking
- ☐ Torcia o frontalino (con batterie di riserva)
- ☐ Coltellino tascabile

- ☐ Sacchetti/buste in nylon
- ☐ Asciugamano o accappatoio in microfibra
- ☐ Mollettine e spago rigido (per appendere biancheria)
- ☐ Lacci da scarpe (di ricambio)
- ☐ Cuscinetto gonfiabile
- ☐ Sacco a pelo (temperatura comfort -10°C)
- ☐ Tappi per orecchie
- ☐ Imbrago da arrampicata e due fettucce da 60 cm
- ☐ 4 moschettoni e 3 metri di cordino Prusik da 5 mm
- ☐ Discensore a otto, jumar
- ☐ Casco
- ☐ Piccozza con leash

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino da sole/Berretto invernale
- ☐ Buff/Scaldacollo
- ☐ Guanti tecnici o moffole d'alta quota
- ☐ Guantini leggeri
- ☐ Poncho
- ☐ Guscio antivento e impermeabile
- ☐ Giacca imbottita d'alta montagna
- ☐ Piumino compatto

- ☐ Pile o maglia leggera/pesante
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ Magliette termiche
- ☐ T Shirts sintetiche e in cotone
- ☐ Pantaloncini
- ☐ Pantaloni trek leggeri e pesanti (adatti a camminare)
- ☐ Copri pantaloni impermeabili
- ☐ Biancheria intima termica (consigliata in lana)
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzettoni da trekking/calzini
- ☐ Ramponi
- ☐ Ghettoni
- ☐ Scarponi da trekking semi rigidi
- ☐ Sandali/Ciabatte

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

