

VIA LICIA TREKKING



Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Questo emozionante trek segue i tratti più belli del primo sentiero escursionistico a lunga percorrenza della Turchia: la **Via Licia**. Il percorso si snoda su colline brulle e attraverso profumate pinete che si affacciano sul blu del Mediterraneo. Scende fino a meravigliose spiagge nascoste, dove le onde scintillanti lambiscono le sabbie. Il viaggio si conclude con le imponenti rovine di Myra, situate vicino a una delle spiagge più belle della Turchia. Tuttavia, è importante ricordare che, seppur non ci siano difficoltà tecniche, per questo trekking occorre avere una **buona preparazione fisica**: si cammina fino a 8 ore al giorno per tanti chilometri fino a 800 metri di dislivello. Non va preso sottogamba!

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Turchia dormiremo in **hotel confortevoli** e **pensioni locali** a conduzione familiare e con un tocco personale. Le strutture sono gestite da persone cordiali che fanno del loro meglio per farci sentire parte della famiglia e della comunità locale.

È importante sapere che i servizi possono variare da una sistemazione all'altra: in alcune pensioni **i bagni e le docce saranno in comune**, mentre altre camere saranno dotate di servizi privati. Inoltre, in alcune località più isolate o in caso di disponibilità limitata, potrebbe non esserci un numero sufficiente di camere per tutto il gruppo, e sarà quindi necessario **pernottare in tenda**. Si tratta di un'esperienza semplice, ma autentica, dove l'essenza del viaggio non è il comfort, bensì la possibilità di entrare in contatto con la vita locale e con l'anima più genuina della Turchia.

COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour ci sposteremo con confortevoli **pulmini privati**. Tuttavia, le nostre gambe saranno il mezzo di trasporto principale! I nostri bagagli, invece, ci seguiranno in pulmino insieme all'autista locale per non camminare con troppo peso addosso.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Per questo tour in Turchia **quasi tutti i pasti sono inclusi** (ad eccezione della giornata libera a Üçağız). Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento delle bevande. Avremo modo di gustare una cucina turca naturale, regionale e ricca. I pasti serali consistono in una zuppa o insalata, un piatto principale e frutta o dolci per dessert. I pranzi saranno dei semplici "picnic" e dovremo portare con noi parte del cibo. I nostri pranzi al sacco includono, inoltre, abbondanti spuntini come frutta secca e noci.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Durante il tour avremo a disposizione **una guide locale parlante inglese** che starà con noi durante il tour e ci mostrerà le bellezze di questo entusiasmante Paese. Ci sarà comunque un **assistente Viaggia con Carlo** che partirà dall'Italia per rendere il viaggio ancora più piacevole.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

La primavera è uno dei momenti migliori per percorrere la Via Licia, grazie a giornate luminose, **temperature miti** e paesaggi che si riempiono di colori. Lungo il cammino, che si snoda tra montagne, scogliere e tratti costieri del Mediterraneo, il clima è generalmente piacevole e permette di affrontare le tappe di trekking con grande comfort. Ad aprile e maggio le temperature diurne oscillano mediamente tra i **15°C e i 25°C**, con un sole spesso generoso, ma non ancora troppo intenso. Le serate e le notti possono invece risultare più fresche, soprattutto nelle aree collinari e montuose, dove le minime possono scendere fino a 10°C o poco sotto.

Il **clima mediterraneo** rende possibile camminare per gran parte della giornata senza eccessivo affaticamento, anche se l'esposizione al sole può essere forte nei tratti più scoperti. Per questo motivo consigliamo un abbigliamento leggero e traspirante per il giorno, cappello, occhiali da sole e crema protettiva. Per la sera e il pernottamento sono utili una felpa o un pile leggero, così da coprirsi quando le temperature calano. È importante **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freddi.

Da non dimenticare uno scarponcino alto e robusto per affrontare il trekking in serenità.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Carta d'identità/Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 30+

- ☐ Biorepellente per insetti
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroeici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica, borotalco)
- ☐ Cerotti per vesciche (Compeed)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Creme per muscolatura (pre/post attività)
- ☐ Barrette energetiche

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (20/25 lt)
- ☐ Borraccia (da almeno 1 lt)
- ☐ Sacca idrica/Camel bag (da almeno 2 lt)
- ☐ Bastoncini da trekking

- ☐ Sacchetti/buste in nylon
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino
- ☐ Asciugamano in microfibra
- ☐ Lacci da scarpe (di ricambio)
- ☐ Tappi per orecchie

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Guscio antivento e impermeabile
- ☐ Piumino leggero e compatto
- ☐ Pile o maglia media pesantezza
- ☐ Pile o maglia leggera
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ Maglietta termica
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts sintetiche e in cotone
- ☐ Pantaloncini corti
- ☐ Pantaloni trek leggeri (adatti a camminare)
- ☐ Biancheria intima (ad asciugatura rapida, preferibile in lana)
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calze e calzettoni trekking
- ☐ Calzini

- ☐ Scarponcini, scarpe d'avvicinamento o trail, comode e con una buona suola (non in Gore-Tex)
- ☐ Sandali/Ciabatte

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

