

GIAPPONE KUMANO KODO



Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Durante il viaggio lungo il **Kumano Kodo**, uno dei cammini di pellegrinaggio più famosi del Giappone, sono previste giornate di trekking impegnativo su sentieri che attraversano paesaggi spettacolari, con salite e discese, attraversamenti di foreste fitte e panorami incredibili.

Alcuni tratti, come quello che conduce al santuario di Kumano Hongu Taisha, includono un dislivello positivo di oltre 700 metri e possono richiedere dalle 5 alle 7 ore di cammino su terreni di difficoltà variabile. Altri percorsi, come quelli che attraversano le valli di Kumano, possono comportare camminate con dislivelli tra i 200 e i 800 metri. Il terreno è spesso irregolare e roccioso, con tratti scivolosi o esposti, che richiedono passo sicuro, resistenza e un buon equipaggiamento per affrontare il percorso con sicurezza. Inoltre, è importante tenere a mente che ci potranno essere piccoli contrattempi, le tappe possono essere lunghe per le condizioni delle strade precarie, soprattutto con condizioni meteo avverse.

DOVE DORMIREMO?

In questo tour alloggeremo in **hotel confortevoli** a Osaka e Tokyo. A Kyoto il pernottamento è previsto in un **ryokan** con bagno privato in camera.

Durante i giorni di trekking sul Kumano Kodo, invece, pernosteremo in strutture tradizionali come **ryokan**, **minshuku** e **guest house**, strutture tradizionali che offrono camere con tatami e futon, con bagni in comune.

COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour ci sposteremo con i **mezzi pubblici**, principalmente in **treno**. Tuttavia, le nostre gambe saranno il mezzo di trasporto principale!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Per questo tour in Giappone sono incluse **12 colazioni** più **3 pranzi** e **3 cene** durante il trekking sul Kumano Kodo. I pranzi saranno al sacco con la tipica schiscetta giapponese, chiamata bento per 3 giorni. Non sono previste casse comuni, quindi ciascuno si occuperà autonomamente del pagamento dei pasti non inclusi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione un **assistente parlante italiano** che starà con noi durante il tour e ci mostrerà le bellezze di questo entusiasmante Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il Giappone offre, a novembre, un **clima autunnale fresco**, con temperature che variano notevolmente a seconda delle città e delle zone montuose. Novembre è un periodo ideale per visitare il paese, con cieli generalmente sereni e paesaggi colorati dalle sfumature autunnali, perfetti per il trekking e l'esplorazione. A Tokyo e Kyoto, le temperature diurne si aggirano intorno ai **10-15°C**, con minime che scendono tra i **5-8°C** durante la notte. L'umidità è generalmente bassa, il che rende il clima particolarmente piacevole per passeggiate e visite turistiche. Durante il giorno, il clima è abbastanza mite, ma le serate possono diventare fresche, quindi è consigliabile portare con sé una giacca leggera o un maglione per le ore più fredde.

Per il trekking sul **Kumano Kodo**, che si svolge in zone più montuose, **le temperature sono più basse**. Le massime giornaliere sono generalmente tra i **5-10°C**, con minime che possono scendere vicino allo zero, soprattutto la sera e nelle prime ore del mattino. È possibile che alcune notti nelle zone più alte, come il Monte Koya, siano particolarmente fredde, con temperature che raggiungono anche i **-5°C**. Pertanto, si consiglia di **vestirsi a strati** (abbinando abiti leggeri per il giorno e capi più caldi per la sera), in modo da adattarsi facilmente ai cambiamenti di temperatura. Un buon paio di scarponi da trekking è fondamentale per affrontare i sentieri in sicurezza e comfort!

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 30+

- ☐ Biorepellente per insetti
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroeici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica, borotalco)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Tappi per le orecchie

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Sacchetti/buste in nylon
- ☐ Mollettine e spago rigido (per appendere biancheria)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (28-32 lt)
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino
- ☐ Borraccia
- ☐ Torica o frontalino (con batterie di riserva)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Berretto
- ☐ Cappellino da sole
- ☐ Piumino
- ☐ Giacca a vento windproof, waterproof e traspirante (tipo Gore-Tex)
- ☐ Pile
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ T-Shirts (di lana o sintetiche)
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni trek (adatti a camminare)
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Intimo termico (di lana o sintetico)
- ☐ Calzettoni (di lana o sintetici)
- ☐ Ciabatte o scarpe da ginnastica
- ☐ Scarponcini da trekking impermeabili
- ☐ Sandali/ciabatte

Ulteriori specifiche

All'arrivo a Osaka/Tokyo, il bagaglio più ingombrante sarà spedito prima a Kyoto e poi a Tokyo/Osaka, per agevolare gli spostamenti. Durante il trekking, è consigliato uno zaino da 30/40 litri, oltre a uno più piccolo. Lo zaino grande potrà essere spedito da Kii Tanabe a Yunomine Onsen e, successivamente, da Yunomine Onsen a Kii Katsuura.

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

