

TREKKING MAROCCO SAHARA



Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Le giornate di trekking si svolgono a ritmo lento tra dune, pianure sabbiose e tratti di hamada (deserto pietroso), accompagnati da guide locali e dromedari da carico. Il percorso attraversa alcune delle zone più affascinanti del Sahara marocchino, offrendo un'esperienza immersiva nella natura e nella cultura nomade.

Le tappe a piedi sono di media durata, con circa 6-7 ore di cammino al giorno, in ambienti isolati e privi di ombra. È quindi importante essere pronti a **camminare nel caldo e su terreno sabbioso**, dove l'appoggio è più faticoso rispetto ai sentieri di montagna. Non è necessaria un'esperienza tecnica di trekking, ma è richiesta una buona forma fisica e un forte spirito di adattamento: si dorme in tende mobili allestite ogni sera. Il comfort è essenziale, ma l'esperienza è ricca, profonda e lontana dal turismo di massa.

DOVE DORMIREMO?

In questo tour dormiremo in **hotel e riad confortevoli** a Marrakech e Aït Benhaddou e in **tende mobili** nel deserto, dotate di tutta l'attrezzatura per il campeggio (sedie mobili, tavoli da pranzo e attrezzatura da cucina per i pasti).

COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour ci sposteremo con confortevoli **pulmini privati**. Tuttavia, le nostre gambe saranno il mezzo di trasporto principale!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Per questo viaggio **tutti le colazioni sono incluse, così come tutti i pranzi e tutte le cene durante i trekking**. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento dei pasti non inclusi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione una **guida locale parlante inglese** che starà con noi durante il tour e ci mostrerà le bellezze di questo entusiasmante Paese. Ci sarà comunque un **assistente Viaggia con Carlo** che partirà dall'Italia per rendere il viaggio ancora più piacevole.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

L'inverno è un periodo ideale per vivere l'esperienza del trekking nel deserto marocchino, soprattutto tra fine dicembre e inizio gennaio, quando il clima è **secco e limpido**. Durante il giorno, le temperature si mantengono piacevoli, oscillando tra **20°C e 25°C**, rendendo le camminate tra le dune molto godibili. Tuttavia, al calar del sole, il deserto cambia volto: le notti possono diventare rigide, con temperature che scendono facilmente fino a **0°C** o poco sotto, specialmente in caso di vento.

Anche i **primi mesi primaverili** rientrano tra i mesi migliori per un trekking nel Sahara marocchino. Le temperature diurne massime variano **dai 25°C ai 30°C**, ideali per le escursioni, mentre le notti scendono a temperature fresche comprese tra i 7°C e i 12°C. Ci aspettano giornate lunghe e soleggiate, ma dobbiamo tenere a mente **occasionalmente forti venti primaverili**.

Consigliamo, quindi, di **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freddi: durante il giorno saranno sufficienti capi leggeri e traspiranti, mentre per la sera e la notte consigliamo indumenti caldi, come pile e piumini leggeri. È importante portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare il trekking in serenità.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 30+

- ☐ Biorepellente per insetti
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroeici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica, borotalco)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Tappi per le orecchie

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano o accappatoio in microfibra
- ☐ Sacchetti/buste in nylon
- ☐ Mollette e spago rigido (per appendere biancheria)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (28-32 lt)
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino
- ☐ Borraccia
- ☐ Torica o frontalino (con batterie di riserva)

- ☐ Sacco a pelo per le notti in tenda (temperatura comfort 0° C)
- ☐ Cuscino gonfiabile

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino da sole
- ☐ Giacca a vento windproof, waterproof e traspirante (tipo Gore-Tex)
- ☐ Maglione o pile
- ☐ Micro pile
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ T-Shirts (di lana o sintetiche)
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni trek (adatti a camminare)
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Intimo termico (di lana o sintetico)
- ☐ Calzettoni (di lana o sintetici)
- ☐ Ciabatte o scarpe da ginnastica
- ☐ Scarponcini da trekking impermeabili
- ☐ Sandali/ciabatte

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

