

# VIETNAM, LE REMOTE TRIBÙ DEL NORD



# Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore ad auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

## QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

**Spirito d'adattamento** e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Durante questo viaggio, ci aspettano lunghi tragitti, notti da trascorrere in homestay, trekking e diverse ore di viaggio su strade non sempre agevoli. I **trekking**, per lo più semplici e alla portata di tutti, **vanno dai 10 ai 20 chilometri di distanza**: per questo motivo è chiesta una buona preparazione fisica.

Il Vietnam, con le sue aree rurali e le riserve naturali, offre esperienze uniche e fuori dagli schemi del turismo tradizionale, ma ci potrebbero essere piccoli imprevisti e le tappe possono essere lunghe a causa delle condizioni del terreno, specialmente in caso di maltempo. Chi partecipa deve essere pronto a vivere **un'esperienza autentica e impegnativa**, accogliendo ogni sfida come parte di un'avventura indimenticabile.

## DOVE DORMIREMO?

Dormiremo in **hotel standard** ad Hanoi, Pu Luong e Ninh Binh, sempre con servizi privati. Il resto del viaggio, invece, lo passeremo in **homestay e/o dormitori** con posto letto in camerata e servizi in comune.

Fa eccezione la giornata ad Ha Logn, dove passeremo una notte a bordo di una **nave di giunco (non privata)**!

## COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour utilizzeremo **pulmini privati** super accessoriati.

## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il viaggio, sono inclusi **tutte le colazioni** e **numerosi pranzi** e **alcune cene**. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento dei pasti non inclusi e delle bevande.

## È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione una **guida locale parlante inglese** che starà con noi durante il tour e ci mostrerà le bellezze di questo Paese. Ci sarà comunque un **assistente Viaggia con Carlo** che partirà dall'Italia per rendere il viaggio ancora più piacevole.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

La primavera del Vietnam del Nord è caratterizzata principalmente da **giornate secche e soleggiate** intervallate da mattinate nuvolose e nebbiose. Inoltre, l'umidità è massima durante la primavera, facendo sembrare la temperatura più fresca di quella reale.

La temperatura sale lentamente ma inesorabilmente a partire da marzo e aprile, quando verso la fine del mese si avvertono le prime avvisaglie del caldo estivo e i temporali.

Con una temperatura media a nord di circa **15-25°C** e un'umidità media dell'80%, consigliamo di **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freschi. È importante portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare le camminate in serenità.

## COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

### DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

### FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

### SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 50+

- ☐ Biorepellente per insetti
- ☐ Repellente antizecche
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica, borotalco)
- ☐ Cerotti per vesciche (Compeed)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Creme per muscolatura (pre/post attività)
- ☐ Barrette energetiche

### ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Cuscino gonfiabile
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)

- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (20/25 lt)
- ☐ Borraccia 1 lt
- ☐ Torcia o frontalino
- ☐ Sacchetti/buste in naylor
- ☐ Mollettine e spago rigido (per appendere la biancheria)
- ☐ Lacci da scarpe (di ricambio)
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino
- ☐ Sacco lenzuolo o sacco a pelo (temperatura comfort 15°C)

## ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino/Berrettino/Buf per collo
- ☐ K-way
- ☐ Piumino leggero
- ☐ Poncho antipioggia
- ☐ Pile leggero e di media pesantezza
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ T-Shirts sintetiche e di cotone
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni trek medio-leggeri (adatti a camminare)
- ☐ Biancheria intima (possibilmente tecnica per il trek)
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calze/calzettoni da trek medio bassi

- ☐ Scarpa da avvicinamento con buona suola
- ☐ Sandali/Ciabatte

*Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!*



# Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

# VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: [www.viaggiaconcarlo.com](http://www.viaggiaconcarlo.com)

Email: [info@viaggiaconcarlo.com](mailto:info@viaggiaconcarlo.com)

Organizzazione Tecnica

**VIAGGIGIOVANI.IT**

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

*#viaggiaconcarlo*

*#nomadimoderni*

