

MAURITANIA, VIAGGIO NELL'ADRAR



Caratteristiche del viaggio

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, pertanto le tappe possono essere riequilibrate.

QUALI SONO I REQUISITI PER QUESTO VIAGGIO?

Spirito d'adattamento e **buona condizione fisica** sono due prerogative di ogni esplorazione targata Viaggia con Carlo. Pur non trattandosi di un trekking tecnicamente difficile, il viaggio richiede una buona condizione fisica, poiché prevede diverse giornate di cammino nel deserto, su **terreni sabbiosi e rocciosi**, con tappe che possono raggiungere le **6-8 ore di cammino**. Durante il trekking i bagagli principali vengono trasportati dai dromedari, mentre ciascun partecipante dovrà camminare con il proprio zaino giornaliero.

Anche gli spostamenti in 4x4 fanno parte integrante dell'avventura: **le piste desertiche possono essere sconnesse** e i tempi di percorrenza sono indicativi, poiché dipendono dalle condizioni del terreno. È quindi necessario affrontare il viaggio con flessibilità, consapevoli che gli orari possono variare. La Mauritania è una destinazione ancora poco turistica, dove il viaggio conserva un forte carattere esplorativo. Per questo motivo è fondamentale affrontare l'itinerario con un alto spirito di adattamento, pazienza e rispetto per la cultura locale, accettando eventuali cambi di programma dovuti alle condizioni del deserto o a esigenze organizzative.

In cambio, questo viaggio regala un'immersione totale nel Sahara più autentico, tra città carovaniere patrimonio UNESCO, immense distese di dune, notti sotto uno dei cieli stellati più spettacolari del mondo e l'incontro con una popolazione che fa dell'ospitalità uno dei suoi valori più profondi.

DOVE DORMIREMO?

In questo tour dormiremo in **hotel** la prima notte a Nouakchott e in **tende mobili** nel deserto. Durante le notti nel Sahara non saranno disponibili i comfort a cui siamo abituati: elettricità, connessione internet e **servizi igienici saranno completamente assenti**. Sarà proprio questa semplicità a rendere l'esperienza ancora più autentica.

COME CI SPOSTEREMO?

Durante questo tour ci sposteremo con **jeep 4x4** con autisti locali, ma anche le nostre gambe saranno tra i mezzi di trasporto utilizzati!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Per questo viaggio **tutti i pasti sono inclusi**. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento delle bevande ed eventuali extra.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione una **guida locale parlante francese** che starà con noi durante il tour e ci mostrerà le bellezze di questo entusiasmante Paese. Ci sarà comunque un **assistente Viaggia con Carlo** che partirà dall'Italia per rendere il viaggio ancora più piacevole.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Marzo è uno dei periodi migliori per visitare la Mauritania. Le temperature sono generalmente piacevoli e consentono di vivere il deserto in condizioni ideali. Durante il giorno le temperature oscillano generalmente tra i **25°C e i 32°C**, con giornate asciutte e soleggiate. Il sole sahariano rimane intenso, soprattutto nelle ore centrali, ed è quindi fondamentale proteggersi con cappello, occhiali da sole e crema solare. Come in tutti gli ambienti desertici, l'escursione termica tra giorno e notte è piuttosto marcata. Dopo il tramonto le temperature si abbassano rapidamente e durante la notte possono scendere fino a **10°C – 15°C**, rendendo piacevoli le ore trascorse nei campi tendati sotto il cielo stellato del Sahara. Le precipitazioni sono praticamente assenti e il clima è generalmente stabile. Non è però raro che il vento sollevi sabbia lungo le piste o durante il trekking, motivo per cui consigliamo di portare con sé un foulard o una shemagh, particolarmente utili per proteggere viso e collo.

Consigliamo, quindi, di **vestirsi stratificati** (abbigliamento a cipolla) in modo da possedere capi sia per temperature calde, che per ambienti più freddi:

durante il giorno saranno sufficienti capi leggeri e traspiranti, mentre per la sera e la notte consigliamo indumenti caldi, come pile e piumini leggeri. È importante portare con sé uno scarponcino alto e robusto per affrontare il trekking in serenità.

COSA PORTARE

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre sconsigliamo le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggia con Carlo.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Visto d'ingresso
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao e crema solare 50+

- ☐ Biorepellente per insetti
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroeici e digestivo
- ☐ Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti toilette (tra cui salviette organiche, carta igienica, borotalco)
- ☐ Crema/pomata per traumi
- ☐ Tappi per le orecchie

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano o accappatoio in microfibra
- ☐ Sacchetti/buste in nylon
- ☐ Mollette e spago rigido (per appendere biancheria)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (28-32 lt)
- ☐ Sacca impermeabile copri zaino
- ☐ Borraccia
- ☐ Torica o frontalino (con batterie di riserva)

- ☐ Sacco a pelo per le notti in tenda (temperatura comfort 0° C)
- ☐ Cuscino gonfiabile

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino da sole
- ☐ Giacca a vento windproof, waterproof e traspirante (tipo Gore-Tex)
- ☐ Maglione o pile
- ☐ Micro pile
- ☐ Maglia fleece manica lunga
- ☐ T-Shirts (di lana o sintetiche)
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni trek (adatti a camminare)
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Intimo termico (di lana o sintetico)
- ☐ Calzettoni (di lana o sintetici)
- ☐ Ciabatte o scarpe da ginnastica
- ☐ Scarponcini da trekking impermeabili
- ☐ Sandali/ciabatte

Manca qualcosa nel tuo zaino? Rivolgiti ai nostri partner di fiducia!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

VIAGGIA CON CARLO

Carlo: +39 349 2970535

Info line: +39 0461 1923457

Website: www.viaggiaconcarlo.com

Email: info@viaggiaconcarlo.com

Organizzazione Tecnica

VIAGGIGIOVANI.IT

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggiaconcarlo

#nomadimoderni

